

Резолюция

межрегионального форума «Я строю свой «Дом здоровья»

(Реализация задач, поставленных в майском Указе Президента РФ В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» по увеличению продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году и до 80 лет к 2030 году»)

Участники Владимирского межрегионального форума «Я строю свой «Дом здоровья» отмечают, что в решении задач, поставленных в майском Указе Президента РФ В.В. Путина, большая роль принадлежит мотивации граждан к здоровому образу жизни. В связи с этим, **«Важнейшей задачей этого года станет популяционная профилактика»**, которая на основе межведомственной интеграции, призвана сформировать у населения мотивацию к здоровому образу жизни и создать для этого соответствующие условия. Участники форума ставят целью к 2024 году изменить поведение и сформировать ответственное отношение граждан Владимирской области к своему здоровью, создать условия, при которых пациент станет партнером врача, регулярно посещая поликлинику с профилактической целью, своевременно узнает о персональных факторах риска развития неинфекционных заболеваний и корректирует их. Делегаты форума одобрили разработанную региональную систему популяционной профилактики, включающую такие компоненты как «Золотой стандарт здоровья жителя Владимирской области»; Социально ориентированный медико-профилактический кластер «Владимирская область – территория здорового образа жизни»; общественное движение «Я строю свой «Дом здоровья». Интеграция усилий государственных и общественных структур в формате Кластера призвана способствовать снижению смертности и увеличению ожидаемой продолжительности жизни во Владимирской области. Заслушав и обсудив выступления участников межрегионального форума, форум принимает резолюцию:

1. Считать главной межведомственной задачей на период до 2024 г. безусловное выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.03.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» по увеличению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году и до 80 лет к 2030 году».
2. Привлечь внимание всех граждан региона к осознанной необходимости изменения отношения к своему здоровью посредством информационного

продвижения «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области».

3. Организовать и обеспечить массовое участие населения в медико-профилактической работе путем вовлечения целевых групп граждан в общенародное движение Владимирской области под девизом «Я строю свой «Дом здоровья».

4. Оптимизировать массовое медицинское образование населения посредством создания устойчивого механизма, рассчитанного на длительную перспективу в формате созданного социально-ориентированного медико-профилактического кластера «Владимирская область – территория здорового образа жизни».

5. Законодательно обеспечить на территории области доступность бесплатных занятий спортом и физической культурой на базе существующих спортивных площадок различных форм собственности для несовершеннолетних граждан; студентов очной формы обучения; лиц, достигших пенсионного возраста; льготных категорий граждан вне зависимости от возраста.

6. Предложить муниципальным органам власти обеспечить массированную подачу наружной, в т.ч. социальной рекламы по тематике здорового образа жизни. С этой целью:

- Установить в муниципальных образованиях рекламные уличные баннеры: «Владимирская область- территория здорового образа жизни», «Я строю свой «Дом здоровья».

- Разместить в местах массового пребывания граждан сити-баннеры на тему профилактики инфекционных заболеваний, пропаганды ЗОЖ.

- Организовать в СМИ пропаганду здорового образа жизни, ценностей семьи и долголетия как нормы жизни каждой личности.

7. Просить департамент здравоохранения АВО в административном порядке вменить в обязанность главным нештатным специалистам ДЗАВО ответственность за организацию медицинской профилактики по профилю курируемой службы.

8. Руководящим органам Кластера «Владимирская область – территория здорового образа жизни»:

8.1. Внести на рассмотрение администрации Владимирской области вопрос об открытии на базе ВлГУ им. Столетовых высшей школы по подготовке специалистов в области научного управления общественным здоровьем.

8.2. Внести на рассмотрение ЗС Владимирской области и принять законодательные акты, обязывающие работодателей обеспечить рабочие места, отвечающие задачам сохранения и укрепления здоровья трудящихся (здоровые условия труда, здоровое питание, производственная гимнастика, прохождение диспансеризации, профилактических осмотров).

9. Предложить Законодательному собранию и администрации Владимирской области принять совместное управленческое решение о проведении ежегодного смотра - конкурса муниципальных образований на лучшую территорию, участвующую в общественном движении «Я строю свой «Дом здоровья».

10. Просить органы муниципального управления продолжить оборудование и установку в спальных районах населенных пунктов области оздоровительно-тренировочных комплексов.

11. Предложить департаменту здравоохранения разработать, утвердить в установленном порядке и применить на практике единый стиль информационно-рекламного оформления учреждений здравоохранения по пропаганде здорового образа жизни.

13. Повысить роль медицинских страховых компаний в проведении профилактических мероприятий, в том числе диспансеризации населения, в формировании у населения мотивации к ведению ЗОЖ, ответственности за собственное здоровье граждан.

14. Предложить Торгово-промышленной палате Владимирской области:

- организовать в регионе закупку в обоснованно достаточном количестве для населения йодированной соли;
- потребовать от производителей и торговых организаций введение маркировки продуктов с указанием их состава, содержания жиров, калорийности.

15. Создать в соответствии с указаниями МЗ РФ в муниципальных образованиях области центры общественного здоровья, обеспечивающие разработку и внедрение региональных и муниципальных программ по укреплению здоровья населения (в том числе программ для моногородов, а также программ профилактики стоматологических заболеваний).

16. Принять к исполнению программы МЗ РФ, направленные на сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний у мужчин трудоспособного возраста.

17. Просить администрацию Владимирской области:

17.1. Разработать и утвердить Правила предоставления субсидий из регионального бюджета некоммерческим организациям, не являющимся государственными (муниципальными) учреждениями, государственными корпорациями (компаниями) и публично-правовыми компаниями, на реализацию проектов по формированию приверженности здоровому образу жизни.

17.2. Разработать и принять к исполнению программу развития сферы здорового питания, в которой предусмотреть регламенты модели питания детского населения и взрослых на основе продуктов питания из местного сырья и от местных производителей.

17.3. Предусмотреть в бюджете Владимирской области статью расходов на поддержку науки, изобретательства и рационализации в части производства здорового питания.

17.4. Включить в расходные статьи учреждений здравоохранения и образования целевое финансирование агитационно-пропагандистской работы по обеспечению здорового образа жизни, укрепления здоровья человека через механизм обеспечения сбалансированным питанием.

17.5. Разработать стандарты на Владимирскую продукцию, ориентированные на соответствие их международным критериям экологически чистой продукции.

17.6. Сформулировать реестр брендов и брендовых продуктов Владимирской области в сфере здорового питания. О реестре в доступной форме информировать граждан региона.

18. В рамках Программы по поддержке малого и среднего бизнеса выделить в отдельную сферу приоритетной деятельности:

- а) организацию детского, школьного питания;
- б) стимулирование производства импортозамещающих продуктов и технологий;
- в) отработку критериев и требований к обеспечению продуктами здорового питания малоимущих слоев населения области.

19. Предложить Департаменту по труду и занятости населения администрации Владимирской области с участием Департамента здравоохранения администрации Владимирской области разработать и внедрить в практику организаций и учреждений корпоративные программы по охране и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни работников.



МЕМОРАНДУМ

Мы, жители Владимирской области, объединяемся в общественное движение «Я строю свой «Дом здоровья» с целью сохранения и укрепления здоровья каждого из нас на основе личного достижения параметров «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области». Объединяя наши усилия, мы берем на себя обязательство и ответственность следовать принципам **ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**, добиваться показателей «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области» не только самому, но и оказывать помощь и содействие в этом стремлении окружающим.

Вступая в общественное движение «Я строю свой «Дом здоровья», мы ставим свою подпись под МЕМОРАНДУМОМ:

Золотой стандарт здоровья населения Владимирской области

Краткое описание

Проект нацелен на массовое медицинское образование населения посредством создания устойчивого механизма, рассчитанного на длительную перспективу. Проект предусматривает создание и развитие кластера из организаций, поддерживающих массовое медицинское образование во Владимирской области. Данное объединение находится в фазе формирования и получило название: **«Социально ориентированный медико-профилактический кластер "Владимирская область – территория здорового образа жизни"»**.

В него уже входят (см. приложение № 1 – список участников кластера на 20.09.2017 г.) и будут продолжать присоединяться некоммерческие организации и объединения граждан, государственные и муниципальные медицинские учреждения, образовательные учреждения, а также представители органов государственного и муниципального управления, активные граждане. В частности массовый охват населения обеспечивается участием в кластере больниц, школ, ВУЗов и средних учебных заведений. В числе ключевых участников кластера: - Межведомственный Координационный совет по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на территории Владимирской области (Председатель Совета - М.Ю. Колков, заместитель Губернатора Владимирской области по социальной политике) ; - Владимирское региональное отделение ООО «Лига здоровья нации» (Председатель отделения - Хохлова О.Н. , заместитель председателя Законодательного собрания Владимирской области); - Департамент здравоохранения администрации Владимирской области (Директор - А.В. Кирюхин) - Региональная общественная организация «Врачебная палата Владимирской области» (Президент – А.И. Ильин) - Владимирское региональное отделение Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровье-сбережения нации «ОБЩЕЕ ДЕЛО» (Председатель правления- Е. А. Мочалова) ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых» (Ректор - А.М. Саралидзе) и др. Опираясь на ресурсы кластера, планируется реализовать несколько направлений деятельности и заложить основу самостоятельной работы по массовому медицинскому просвещению населения в будущем.

В частности это следующие направления.

1. Привлечение внимания значительного числа граждан к необходимости изменения отношения к своему здоровью посредством информационного продвижения «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области» - инструмента разработанного Владимирскими специалистами и одобренного министром здравоохранения РФ В.И. Скворцовой .

2. Методическая работа предполагает создание "дорожной карты", в реализации которой будет применен на практике масштабный механизм привлечения каждого гражданина Владимирской области к участию в здоровом образе жизни на основе разработанной нами технологии под названием "Я строю свой "Дом здоровья". Активная часть граждан, освоившая практику пропаганды ЗОЖ, получит статус **"Пионера здоровья"** с выдачей подтверждающего документа и, в качестве волонтеров будет работать по пропаганде ЗОЖ

Цели

1. Достичь существенного улучшения в области оздоровления населения. Создать и применить на практике устойчивый механизм оздоровления населения путем вовлечения его в осознанное участие в ЗОЖ в формате регионального Кластера, сформированного из заинтересованных организаций и групп социально активных граждан для формирования у населения знаний , навыков и убеждений в области сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Обеспечить формирование здоровье-сберегающей среды во Владимирской области как «Территории здорового образа жизни» посредством создания кластера из заинтересованных организаций и групп социально активных граждан для донесения до населения знаний и навыков в области сохранения здоровья. Создать постоянно действующий механизм

поддержания медицинской просветительской деятельности и вовлечения населения в здоровый образ жизни. Добиться информированности и приверженности граждан к ЗОЖ до 90 % населения. Достичь количества граждан, активно участвующих в ЗОЖ до 60%.

Задачи

1. Привлечь внимание граждан Владимирской области к необходимости изменения отношения к своему здоровью посредством информационного продвижения «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области» в формате социально-ориентированного медико-профилактического Кластера
2. Разработать систему методических материалов, позволяющую комплексно осуществлять образовательную и информационную деятельность в области медицинского просвещения населения.
3. Создание механизма просветительской работы в области медицинского образования населения в т.ч. путем взаимодействия с органами власти, предпринимательского сообщества в вопросах программ регионального социального развития.
4. Осуществить интенсивное информационно - рекламное сопровождение, направленное на привлечение внимания значительного числа граждан к необходимости изменения отношения к своему здоровью посредством информационного продвижения «Золотого стандарта здоровья жителя Владимирской области».
5. Обеспечить проведение просветительских мероприятий: лекций и встреч с выходом на рабочие места и места учебы.
6. Организовать проведение кампании социальной рекламы, направленной на привлечение внимания жителей к проблемам поддержания здоровья, здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

Обоснование социальной значимости

Согласно постановления Губернатора Владимирской области от 30 апреля 2013 года №494 об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения Владимирской области на 2013 – 2020 годы» предусматривалось сократить смертность в регионе к 2020 году до 11,8 на 1 тысячу населения. Фактически в 2014, 2015 годах смертность сохранялась на уровне 16,5 на 1 тыс., в 2016 г. снизилась только до 16,4 на 1 тыс., в 2017 г. смертность составила 15,7. Как показывает многофакторный анализ, только усилия медицинских работников в учреждениях здравоохранения не смогут обеспечить планируемой динамики снижения смертности населения. В 27 статье Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323 –ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определена обязанность и ответственность граждан в деле охраны собственного здоровья. Однако большинство населения, в том числе молодежь, не уделяет должного внимания сохранению и укреплению собственного здоровья. Проведенный скрининг показывает, что граждане еще мало интересуются фактическими показателями собственного здоровья, не знают нормативные индикаторы, к которым необходимо стремиться. По данным диспансеризации 2017 г. года около семидесяти процентов осмотренного населения в регионе имеют факторы риска или конкретные заболевания. Среди выявленных факторов риска основная доля приходится на нерациональное питание (около 80 %), артериальную гипертензию (около 60 %), избыточную массу тела и ожирение (более 40 %), низкую физическую активность (от 30 до 90 %), табакокурение и употребление спиртных напитков. Необходима система информирования населения о здоровом образе жизни, формирования убеждений и навыков профилактики заболеваний на основе базовых знаний здорового образа жизни. Прогнозируется достичь информированности граждан о ЗОЖ до 90 % от всего населения и до 80 - 85 % - активно участвующих в ЗОЖ.

География проекта

Владимирская область, г. Владимир

Целевые группы

1. Молодежь и студенты
2. Дети и подростки
3. Ветераны
4. Пенсионеры